

ALKOHOL IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die Auswirkungen auf das ungeborene Kind mit besonderem Augenmerk auf das FETALE ALKOHOLSYNDROM

FAS IN ZAHLEN

- etwa **30%** der Frauen weltweit konsumieren Alkohol in der Schwangerschaft
- **1,9%** der Menschen in **Europa** von FAS betroffen
- In **Deutschland** kommen jährlich etwa **10.000** Kinder mit alkoholbedingten Schäden zur Welt
- > **30%** von diesem mit der Vollaussprägung von FAS



DIAGNOSTIK

Wachstumsauffälligkeiten

min. 1 der folgenden, adaptiert an (Gestations-)Alter & Geschlecht:

1. Geburts-/ Körpergewicht ≤ 10 . Perzentile
2. Geburts-/ Körperlänge ≤ 10 . Perzentile
3. Body-Mass-Index ≤ 10 . Perzentile

Faciale Auffälligkeiten

alle der folgenden:



1. schmale Oberlippe
Rang 4-5 d. Lip-Philtrum-Guide



2. kurze Lidspalte
 ≤ 3 . Perzentile



3. verstrichenes Philtrum
Rang 4-5 d. Lip-Philtrum-Guide

ZNS-Auffälligkeiten

min. 1 der folgenden, soweit nicht altersgemäß und nicht durch fam. Hintergrund/ soziales Umfeld erklärbar:

1. Mikrocephalie
adaptiert an (Gestations-)Alter & Geschlecht
2. Globale Intelligenzminderung
 ≤ 2 Standardabweichungen unter Norm /
Globale Entwicklungsverzögerung bei Kindern ≤ 2 Jahren
3. Leistung
 ≤ 2 Standardabweichung in min. 3 Bereichen oder min. 2 Bereichen in Kombination mit Epilepsie:
 - > Feinmotorik
 - > Sprache
 - > räumlich-visuelle Wahrnehmung
 - > räumlich-konstruktive Fähigkeiten
 - > Rechen-/ Lern-/ Merkfähigkeiten
 - > Sozialverhalten
 - > Aufmerksamkeit



WAS IST FAS?

- **FAS = Fetales Alkoholsyndrom**
- entsteht durch den Konsum von Alkohol während der Schwangerschaft
- Ist eine von vier möglichen Fetalen-Alkoholspektrum-Störungen (FASD)
- Ist eine alkoholbedingte Störung, die auch nach außen hin sichtbar ist
 - das alltägliche Leben und die Selbstständigkeit der betroffenen ist durch multiple Verhaltensauffälligkeiten stark eingeschränkt
- ist ein komplexes Krankheitsbild

RISIKOFAKTOREN FÜR MÜTTERLICHEN ALKOHOLKONSUM IN DER SS

- ALTER**
 - > > 30 Jahre
 - > Binge-Drinking < 27 Jahre
- Nationalität**
 - > kein Migrationshintergrund
 - > hohe kulturelle Anpassung
 - > Minderheiten
- Gesundheitsbezogene Risikofaktoren**
 - > früher Beginn des Alkoholkonsums
 - > Binge Drinking vor SS
 - > Therapie aufgrund von Alkoholabusus
 - > Konsum sonstiger Substanzen (Rauchen, Drogen usw.)
- Besonderheiten in der SS**
 - > Ungeplante/ ungewollte SS
 - > Späte/ keine pränatale Vorsorge
- Sozioökonomischer Status**
 - > Hoher sozioökonomischer Status
 - > Öffentliche Unterstützung bezüglich des Konsums von Alkohol
- Soziale Umgebung**
 - > kein(e) Partner*in/ nicht verheiratet
 - > Alkoholkonsum im nahen Umfeld
 - > Geringe Unterstützung
- Psychische Faktoren**
 - > Körperliche Misshandlung/ sexueller Missbrauch
 - > Psychische/ psychiatrische Erkrankungen

DIAGNOSE FAS?

JA

Förderung entsprechend der Leitsymptomatik

NEIN

engmaschige Beobachtung & sorgfältige Dokumentation von Entwicklung, Körper, Verhalten, Kognition und typischen Sekundärerkrankungen von FAS

DIFFERENTIALDIAGNOSEN

WACHSTUMSSTÖRUNGEN

- Pränatale Wachstumsstörungen**
 - > ungestörte intrauterine Versorgung (endogen/ exogen)
 - > gestörte intrauterine Versorgung (präplazentar/ plazentar)
- Postnatale Wachstumsstörung**
 - > z.B. Genetisch, metabolisch, hormonell, psychisch bedingt uvm.

FACIALE AUFFÄLLIGKEITEN

- Toxische Effekte in der Schwangerschaft, z.B. durch:
 - > Antikonvulsiva
 - > Toluol
 - > maternale Phenylketopenie

- Genetisch bedingte Erkrankungen**, z.B. durch
 - > Dubowitz-Syndrom
 - > SHORT-Syndrom uvm.

ZNS-AUFFÄLLIGKEITEN

- Funktionelle Auffälligkeiten**, z.B.
 - > Intelligenzminderung
 - > Aufmerksamkeits + Aktivitätsstörung
 - > Schüchternkrankungen uvm.
- Microcephalie**
 - > z.B. durch Genetik, hypoxisch-ischämische Hirnschädigung, maternale Erkrankungen uvm.

RELEVANZ FÜR DEN RETTUNGSDIENST

- Diagnostik nach BOAGIDWAAA (*Psychopathologischer Befund*) ist besser umzusetzen
- Stichwort: Kindeswohlgefährdung
 - > besteht ein Verdacht?
 - > sind eventuell weitere Kinder im Haushalt betroffen?
 - => **Verdacht** in Klinik **äußern**